

## Volver al Colegio

Tengo 28 años de profesión, soy Matrón, con varios diplomados y posgrados, en Administración de Salud, Gerencia en Administración de Atención Primaria, Programa Interfacultades de Administración en Salud y otros tantos en Gestión de Salud. Desde el año '95 que me desempeñé en cargos de responsabilidad directiva al interior de la Corporación Municipal de Pudahuel, actualmente soy el Director del CESFAM Cardenal Raúl Silva Henríquez desde el año 2005.

A pesar de ello, nunca he perdido el contacto con mi profesión de origen y cada vez que un colega falta o se requiere apoyo por alguna eventualidad, me integro al equipo clínico y atiendo a mis "viejas" (algunas distan muchos de serlo, pero así les llamo).

Recibí noticias del Diplomado en Ecografías de la Universidad Austral de Valdivia, por mi colega y amigo Nelson Pérez Maldonado, parte del equipo clínico de mi Centro de Salud, a quien postulamos a la Versión III del año 2014 a través de los cupos asignados por el Servicio de Salud Metropolitano Occidente. Llegó alucinando, por lo que significaba el desafío y la nueva perspectiva que le abrió esta capacitación. Me interesó mucho, pero como no puedo postularme a través de esos cupos, principalmente porque mi rol no es clínico, decidí "hinchar" a nuestra colega, Eva Acuña Alegría, Directora de este Posgrado, para que me diera la oportunidad de participar, cancelando yo de mi pecunio, en la IV versión del Diplomado.

Tanto "hinchar" tuvo sus frutos y cuando todos los participantes de esta IV versión iniciaron sus actividades académicas el día 4/9/2015, a mí me avisó Eva, a finales de Octubre, que había sido aceptado y que podía iniciar esta capacitación....con casi dos meses de retraso y sin los permisos necesarios que tuve que gestionar, comprometiéndome a no usar tiempo de dirección y realizar mis tareas y trabajos fuera de horario, usando vacaciones para las pasantías y sin dejar de realizar mis funciones y otras delegadas que tengo, como la de los Proyectos FNDR (obtuvimos en ese período la reconstrucción y relocalización del Consultorio Pudahuel Poniente).

Ponerse a estudiar temas clínicos después de más de 20 años en cargos directivos es "cueca": Volver a repasar anatomía fetal y embrionaria, conceptos de ultrasonografía, anatomía de la pelvis femenina, desarrollo embrionario, saber para qué son las perillas y botones que encuentras en los ecógrafos ...uff, se los encargo.

Dado mi retraso ...para iniciar el curso (no mental), Eva y el Dr. Francisco Guerra me solicitaron pasar dos semanas y no una en Valdivia, así es que el 24/10/2015, cañuelas y petacas incluidas, a Valdivia los boletos, llegué un domingo a esa hermosa ciudad (me encanta Valdivia). Me recibió Eva: un domingo en la mañana? ....hay que ser muy profe para eso ...algo raro pasa aquí, pensé. Me acompañó para instalarme y dejó recomendado en el lugar que escogí para vivir esas dos semanas (que preocupada ... raro, pensé), no tenía cupo en las cabañas que utilizaron los otros grupos.

Lunes en la mañana, Hospital Regional del Valdivia, pantalón de vestir, camisa (sin corbata) y delantal blanco, me sentí interno de obstetricia de nuevo, con canas, pero interno, junto con los colegas del grupo de esa semana de pasantía. Allí las mañanas son intensas. Llegada del Dr. Guerra, saludos y al trabajo "-ya pichón, anda y toma la ecografía a esta señora"-: Paciente M2, Gemelar de 31 semanas....y ahí empiezas a traspasar helado, las perillas del ecógrafo, los parámetros de las 30 semanas, el gel, las fundas, la pariente de la señora y empiezas a hacer lo que, en la teoría y con algunas horas de ecografía que en tu centro hiciste, se supone que sabes. En la imagen, una "ensalada" de piernas, brazos, cordones umbilicales, placentas, polo cefálico y otro podálico ....y, saben qué, resulta que sí sabes, y te ordenas y organizas y realizas las mediciones, por ahí aparece la profe Eva, que te dice "-bien, mira el reporte, corrige esto o mídelo de nuevo ...voy a ver al resto de los colegas y vuelvo"-, no alcanzó a volver, el Dr. Guerra te manda a buscar con el reporte de tus mediciones, más la paciente y le realiza el examen nuevamente en el ecógrafo más bacán que tiene, hace las mediciones, te explica, compara y te dice: "-bien Huacho, sólo que mediste el húmero en vez del fémur,

pero nos pasa a todos”-, dando una explicación para todos los que estamos allí, los de la Pasantía, los Becarios y los internos sí lo hay, y te quedas ahí pensando: “no estoy tan mal”, cuando Guerra te despierta diciendo -“ Ya poh, tení que hacer el informe”-, afortunadamente alguno de los colegas se avivó y lo empezó a hacer mientras tu “sudabas” con la corroboración de datos que el doctor hizo de los tuyos. Tarde, después del almuerzo en el casino del Hospital, a Angachilla o al Consultorio Externo los boletos. Eva te recibe, siempre sonriendo, y vamos a la pega -“¿quién no hizo ecos en el Hospital?”-, ahí es menos caótico, más ordenado, mientras uno realiza la eco con Eva sentada detrás de ti y guiando tu mano para obtener los mejores cortes para las mediciones, otro escribe y un tercero mira -“cuiden el tiempo, es parte de la calidad del examen, al igual que preservar la intimidad de la paciente (apaguen la luz antes de que salga del baño)”-. En el Consultorio Externo, en su diminuto box te recibe Rossana, siempre relajada y mirando cada tanto como lo haces para corregir y verificar, en la más “buena onda”

El transcurso de las semanas fue vertiginoso, casi sin tiempo para cansarse, sólo en la noche mirar tus pies hinchados de haber pasado muchas horas de pie y mirar algo de la materia más pertinente a los pacientes que llegarán mañana al hospital y repasar los conceptos que te quedaron en el tintero en las ecografías de la tarde

Y así, casi sin pensar, se te pasaron dos semanas que marcan una sola cosa: EL INICIO DE UN CAMINO PARA SEGUIR APRENDIENDO.

Este último concepto, que parece cliché o una declaración de buenas intenciones, lo corroboré en esta última pasada para el examen, ahora en Marzo.

Llega el Dr. Guerra, casi emocionado, a mostrarnos una imagen, preguntando -“¿Qué ven?”-, dirigiéndose a todos. Con suerte logramos identificar que era un cuello uterino, con una formación que lo deformaba. Era un quiste de Nabot en una embarazada que hacía que la longitud de cuello se alterara. Y te quedas pensando, sí el Dr. Francisco Guerra, reconocido y referente en ultrasonografía, tanto en Chile como en el extranjero, es capaz de seguir descubriendo cosas que aprender, el camino no se acaba con tener un título que te habilita para tomar ecografías de todos los trimestres, ahí recién comienza el desafío de seguir aprendiendo para dar la mejor atención a nuestras usuarias del Sistema Público de Salud.

Sintetizando, el Diploma de Ecografía para la Atención Primaria de la Universidad Austral de Chile (U.A.CH), incorpora a nuestros conocimientos, herramientas que nos permiten desarrollar habilidades en un examen de screening para nuestras embarazadas, poniendo de relieve la equidad en un Sistema de Salud que por su tamaño y complejidad no permite dar abasto con las necesidades que nuestra población tiene, generando injusticia social en la distribución de los exigüos recursos, tanto económicos como de especialistas. Demostrando que el sistema de referencia y contra referencia en Valdivia funciona y mejora el pronóstico de muchos niños, haciendo del sistema de tamizaje y complemento de los especialistas en Ecografía una demostración vigente a emular por todo el país. Pero hay más, la entrega de conocimientos podría ser operativa y funcional, y cumpliría con las expectativas de un curso on line semi presencial, pero el **COMO** tiene un significado aparte. Ese equipo, en cabezado por un lenguaraz profesional, que no tiene que demostrarle nada a nadie, sólo así mismo (y en más de algún Congreso al cual lo invitan), que posee una calidad humana impresionante (a más de alguna paciente le ha pagado de su bolsillo, pasaje a Santiago, sí considera que es necesario...y eso no lo publica, por sí lo desconocían o la manera que es capaz de darle las “malas noticias” a una joven pareja, yo estuve allí para verlo) y el resto del equipo, Eva que te espera ese domingo que llegaste a las 8:00 de la mañana al terminal o va a las Cabañas para verificar que estemos bien instalados y sin problemas (no era raro que se preocuparan por nosotros, son así), Rossana y Mónica que nos aportan desde el día a día en la pega cotidiana. Mención aparte para la Dra. Trinidad García-Huidobro, Residente de Ginecología quien, a pesar de no tener obligación con los pasantes, siempre nos apoyó y ayudó en nuestras ecografías.

Ya hice el Diplomado, aprendí y lo aprobé, no estoy escribiendo esto cohartado por una potencial reprobación o aprobación, por ello me siento libre de escribir estas letras.

Agradecer al Dr. Francisco Guerra Bellone y a las colegas Eva Acuña Ahumada; Rossana Jofré y Mónica Herrera, no sólo por los conocimientos y guía para el desarrollo de nuestras habilidades, sí no por lo otro, por mostrar la calidad humana que los mueve en el servicio de los pacientes públicos y en mejorar la calidad de vida de nuestra población desde su trinchera laboral.

Atentamente,

Patricio Troncoso Rojas ("El Atrasado")

Matrón "Casi" Ecografista (me tiene que llegar el Título todavía).